

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Королева Елена Е.В.*

УТВЕРЖДЕНО : _____

МЕНЮ
На 18.12.24

Зав производством: *Зав* Казакова З.А (ЗДОУ Василек)

Мед. работник: *Королева Елена Е.В.*

Экономист по ценам: _____



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал |
|---|------------|-----------------|
| работники | | |
| Работники | | |
| Обед | | |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 230 | 26,7 руб. 156,9 |
| Компот "Флодово-ягодный" из изюма | 200 | 5,29 руб. 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 4,13 руб. 89,33 |
| Итого за день, руб | | 36,12 328,87 |
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 97,54 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 240,19 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 80,61 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 |
| Обед | | |
| Салат из моркови с сахаром | 50 | 26,16 |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 200/25/5 | 156,9 |
| Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом | 180/3 | 350,51 |
| Компот "Флодово-ягодный" из изюма | 200 | 82,64 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Уплотненный полдник | | |
| Зеленый горошек порциями | 15 | 16,44 |
| Макаронь запеченные с яйцом с маслом | 150/3 | 234,26 |
| Чай полусладкий | 200 | 21,5 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 89,33 |
| Итого за день, руб | | 152,36 1 546,95 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | 20/5 | 71,24 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 150/3 | 185,11 |
| Кофейный напиток полусладкий | 150 | 67,17 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 |
| Обед | | |
| Салат из моркови с сахаром | 40 | 20,92 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150/5 | 65,96 |
| Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом | 130/3 | 258,64 |
| Компот "Флодово-ягодный" из изюма | 150 | 61,98 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Уплотненный полдник | | |
| Зеленый горошек порциями | 10 | 10,96 |
| Макаронь запеченные с яйцом с маслом | 150/3 | 234,26 |
| Чай полусладкий | 150 | 16,12 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 72,61 |
| Итого за день, руб | | 120,97 1 215,84 |